

## Qu'est-ce qui peut affecter mon résultat ?

Certains états médicaux et certains médicaments peuvent affecter le résultat relatif à votre fertilité. Vos résultats peuvent être erronés si :

- vous avez déjà eu des symptômes de la ménopause (p. ex. sueurs nocturnes, bouffées de chaleur) ;
- vous êtes atteinte du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) ;
- vous souffrez d'insuffisance hépatique ou rénale ;
- vous êtes enceinte ou l'avez été récemment (même si la grossesse n'a pas été menée à terme) ;
- vous suivez un traitement hormonal (p. ex. contraception hormonale, traitements de fertilité, hormonothérapie de substitution) ;
- vous suivez d'autres traitements susceptibles d'avoir une incidence sur votre cycle ;
- vous prenez des antibiotiques contenant des tétracyclines. Une fois votre traitement terminé, vous pouvez commencer à utiliser le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue dès le début du cycle suivant.

Si vous obtenez des résultats inattendus, parlez-en à votre médecin.

Il est conseillé de laisser passer au moins deux cycles menstruels naturels d'affilée (d'une durée de 23 à 37 jours chacun) si récemment :

- vous avez allaité ;
- vous avez été sous contraception hormonale ou avez suivi un traitement hormonal ;
- vous avez suivi un autre traitement susceptible d'avoir une incidence sur votre cycle ;
- vous avez été enceinte (même si la grossesse n'a pas été menée à terme).

Lisez systématiquement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement avant d'utiliser le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue.

Certains médicaments sont contre-indiqués en cas de grossesse. Si vous prenez des médicaments, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant de tenter de concevoir. Si vous avez des problèmes de fertilité diagnostiqués, consultez votre médecin pour savoir si le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue est adapté à votre cas.

### Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue NE DOIT PAS servir de méthode de contraception.

### Informations complémentaires relatives au test

- Lorsque vous analysez votre fertilité, vous devez vous assurer d'utiliser une série de 10 tests réactifs qui portent le même numéro de lot. Vous pouvez trouver le numéro de lot (LOT) sur la pochette en aluminium ou sur la boîte de tests. Les numéros de lot des tests de fertilité commencent par FT (par exemple FTO001). Après avoir effectué 10 tests, si le mini-ordinateur indique qu'il faut effectuer 10 autres tests au cours du même cycle, vous pouvez utiliser une série de tests réactifs portant un autre numéro de lot, tant que les 10 tests de cette série portent le même numéro.
- N'utilisez pas de test dont la date de péremption serait dépassée ou si la pochette en aluminium est endommagée. La date de péremption est indiquée sur la pochette en aluminium et sur la boîte.
- Si vous voulez recueillir vos urines pour effectuer un test plus tard (par exemple, si vous avez besoin d'aller aux toilettes avant le début de votre plage horaire de test), utilisez un récipient propre et sec et conservez-le à température ambiante jusqu'à ce que vous soyez prête à faire le test. Pensez à bien effectuer le test au cours de la plage horaire des tests définie.

# Clearblue

Moniteur de Fertilité  
Avancé  
Tests de fertilité



Ces tests doivent être utilisés uniquement avec un Moniteur de Fertilité Clearblue (Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue ou Moniteur de Fertilité Clearblue). Vous devez lire les instructions fournies avec votre mini-ordinateur avant d'utiliser ces tests. Si vous utilisez le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue, veuillez également lire attentivement cette notice avant de faire le test.

Si vous avez perdu le manuel de votre mini-ordinateur, vous pouvez en demander un autre en appelant l'assistance téléphonique Clearblue ou en téléchargeant une copie sur [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com).

Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue est conçu pour vous aider à concevoir en identifiant vos jours les plus fertiles au cours de chacun de vos cycles menstruels. Vous aurez besoin de 10 tests de fertilité à chaque cycle mais si votre cycle est long ou irrégulier, vous pourriez en avoir besoin de 20.

Avant d'utiliser le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue, vous devez vérifier qu'il est adapté à votre situation. Le mini-ordinateur convient aux femmes dont les cycles durent, en règle générale, entre 21 et 42 jours. Si vos cycles durent toujours moins de 23 jours ou plus de 37 jours, il est possible que le mini-ordinateur ne détecte pas votre pic de LH. Pour connaître la durée de votre cycle, vous devez considérer le jour de début de vos règles (premier jour de flux abondant) comme le Jour 1. La durée du cycle correspond au nombre total de jours entre le Jour 1 et le jour précédant le début de vos règles suivantes (inclus).

### Quelle est la fiabilité du Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue ?

Il a été démontré en laboratoire que le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue était fiable à 99 % pour détecter les pics de LH au cours des cycles menstruels pour lesquels l'existence d'un pic de LH a bien été confirmée.



[www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

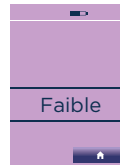
Nos conseillères sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

0 805 540 267 Service et appel gratuits

Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Veuillez vous munir du produit, de la boîte ainsi que des papiers d'emballage lors de votre appel.

## Comment fonctionne le mini-ordinateur ?

Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue surveille les changements de la concentration, dans vos urines, de deux importantes hormones de la fertilité : l'hormone lutéinisante (LH) et l'œstrogène. Il détecte ces fluctuations à l'aide de simples tests urinaires et affiche votre statut de fertilité quotidien.



« **Faible** » indique qu'il est peu probable, bien que cela ne soit pas impossible, que vous tombiez enceinte si vous avez des rapports sexuels aujourd'hui.



« **Élevée** » indique que vous avez une chance élevée de concevoir un bébé si vous avez des rapports sexuels aujourd'hui. Cette indication commence à s'afficher lorsque le mini-ordinateur détecte une augmentation de votre taux d'œstrogène. L'indication « Élevée » continuera à s'afficher jusqu'à ce que le mini-ordinateur détecte votre pic de LH (« Maximale »). L'indication « Élevée » s'affiche également après vos 2 jours de fertilité « Maximale ».



« **Maximale** » indique que vous avez atteint votre période la plus fertile. Cette indication s'affiche lorsque le mini-ordinateur détecte votre pic de LH, 24 à 36 heures avant l'ovulation. Le mini-ordinateur affichera le statut de fertilité maximale pendant 2 jours consécutifs.

### Le fait d'avoir des rapports sexuels au cours des jours de fertilité élevée ou maximale optimisera vos chances de concevoir.

Les cycles peuvent varier d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre. Cela signifie que le nombre de jours de fertilité élevée et leur position dans le cycle peuvent varier. La position des jours de fertilité maximale peut varier mais la fertilité « Maximale » sera toujours affichée pendant 2 jours consécutifs.

### Erreurs de test

Si une erreur survient au cours de la phase de test, l'écran affichera un message d'erreur. Reportez-vous au manuel d'utilisation du mini-ordinateur pour de plus amples renseignements.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse. Clearblue est une marque commerciale de SPD. ©2019 SPD. Tous droits réservés.

Pour usage personnel à domicile. Pour diagnostic *in vitro* uniquement.

Ne convient pas à une utilisation interne. Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests.

Garder hors de portée des enfants. Conserver entre 2° et 30 °C.

Portez à température ambiante pendant 30 minutes si réfrigéré.

Ne pas utiliser le bâtonnet-test si sa pochette protectrice est endommagée.

Ne pas utiliser le bâtonnet-test après la date de péremption.



	Fabricant		Ne pas réutiliser
	Numéro de lot		Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>
	Date de péremption		Température à ne pas dépasser 2 °C - 30 °C

## Test

**Assurez-vous d'utiliser le test adéquat.** La pochette en aluminium des tests de fertilité est mauve et les tests sont mauves et blancs.

Il est important d'effectuer tous les tests de fertilité, conformément aux instructions du mini-ordinateur. Si vous manquez un test, le mini-ordinateur utilisera les informations qu'il a déjà stockées pour calculer votre statut de fertilité et vous pourriez ne pas réussir à identifier vos jours de fertilité maximale. Une fois que vous aurez défini un nouveau cycle, le calendrier affichera les jours au cours desquels vous devrez effectuer un test.

- 1 Vérifiez si le mini-ordinateur indique qu'un test doit être effectué. Le cas échéant, le voyant lumineux du test clignote et l'écran du jour de test s'affiche. Vous pouvez insérer un test quel que soit l'écran affiché, excepté « Clearblue » ou un message d'erreur.



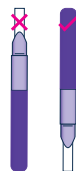
- 2 Lorsque vous êtes prête à effectuer le test, sélectionnez le test approprié. Les tests de fertilité sont présentés dans une pochette en aluminium mauve.



- 3 Ouvrez la pochette, prenez le test et utilisez-le immédiatement.



**Ne tenez pas le test en dirigeant l'extrémité absorbante vers le haut, car cela pourrait avoir une incidence sur le résultat.**



- 4 Choisissez votre méthode de test :

### Sous votre jet d'urine

Dirigez simplement l'extrémité absorbante vers le bas et maintenez-la sous votre jet d'urine pendant **seulement 3 secondes.**

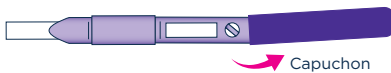


### Dans un récipient

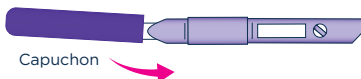
Recueillez vos urines dans un récipient propre et sec puis trempez uniquement l'extrémité absorbante dans l'urine, comme indiqué, pendant **seulement 15 secondes.**



- 5 Retirez le capuchon.

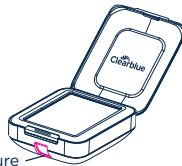


- 6 Placez le capuchon sur l'extrémité absorbante. Essayez l'excès d'urine.



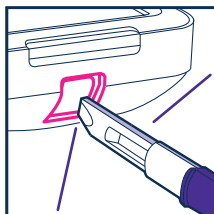
- 7 Insérez immédiatement le test dans le mini-ordinateur. Si le mini-ordinateur est éteint, allumez-le et attendez que l'écran Clearblue disparaisse avant d'insérer le test.

- 8 Localisez la fente de lecture.

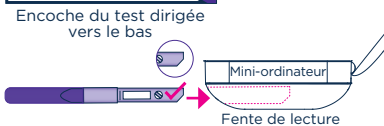


- 9 Tenez le mini-ordinateur à plat ou posez-le sur une surface plane.

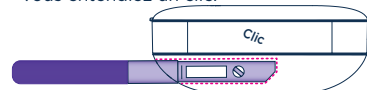
- 10 Insérez le test de telle sorte que la partie biseautée se situe sur le bord inférieur du test et que la partie colorée du test soit située à droite de la fente de lecture.



Vérifiez que la partie colorée du test est bien située à droite de la fente de lecture



- 11 Appuyez sur le test jusqu'à ce que vous entendiez un clic.



## À NE PAS FAIRE

**Ne pas** insérer l'extrémité absorbante dans le mini-ordinateur.



**Ne pas** insérer le test avec l'encoche dirigée vers le haut.



**Ne pas** insérer le capuchon dans le mini-ordinateur.



- 12 Le mini-ordinateur confirmera l'insertion adéquate du test et déterminera s'il s'agit d'un test de fertilité ou d'un test de grossesse. Une fois cette procédure effectuée, un écran de compte à rebours s'affichera à l'écran.



Ne retirez pas le test durant le compte à rebours. Si vous retirez le test trop tôt, un message d'erreur va s'afficher.

L'écran va s'éteindre après 1 minute mais le mini-ordinateur continuera d'analyser le test. Le voyant lumineux du test va clignoter.

- 13 Patientez 5 minutes pour obtenir votre résultat.
- 14 Si vous rallumez le mini-ordinateur, l'écran affichera le temps pendant lequel vous devez attendre. Lorsque le test sera terminé, l'alarme sonnera et le voyant lumineux du test s'arrêtera de clignoter.
- 15 Si le mini-ordinateur est éteint, rallumez-le et retirez le test.
- 16 Lisez votre résultat. Le résultat est lisible uniquement sur le mini-ordinateur et ne peut être déterminé par les lignes que vous pourriez voir sur le test.
- 17 Jetez le test avec vos déchets ménagers ordinaires. Ne réutilisez jamais un test.