

# Clearblue®

## Test de grossesse

Pratique et Rapide

- Fiable à plus de 99 % dès la date présumée de vos règles.
- **Lisez attentivement cette notice avant de faire le test.**

### 1 Effectuez le test

Si vous effectuez le test dès la date présumée de vos règles, peu importe le moment de la journée que vous choisissez.

Si vous testez avant la date présumée des règles, utilisez les premières urines du matin. Évitez de trop boire avant d'effectuer le test.

- Lorsque vous êtes prête à effectuer le test, retirez le bâtonnet-test de sa pochette protectrice et ôtez le capuchon bleu. Utilisez le test immédiatement.

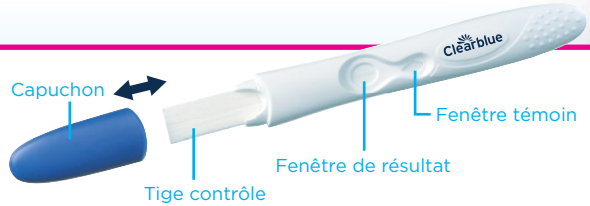
#### Testez votre urine

Vous pouvez effectuer le test directement sous votre jet d'urine, ou avec un échantillon de votre urine recueilli au préalable dans un récipient propre et sec.

- Maintenez la tige contrôle orientée vers le bas sous votre jet d'urine ou dans votre échantillon d'urine recueilli, comme illustré, pendant **5 secondes seulement**.
- La tige contrôle se colore rapidement en rose pour indiquer qu'elle absorbe l'urine. **Vous devez cependant maintenir la tige contrôle dans l'urine pendant exactement 5 secondes.**
- Gardez la tige contrôle orientée vers le bas ou posez le bâtonnet-test sur une surface plane jusqu'à ce que la ligne bleue apparaisse dans la fenêtre témoin.

Vous pouvez replacer le capuchon si vous le souhaitez.

Si la tige contrôle n'est pas devenue complètement rose, reportez-vous à la question 5.



### 2 Patientez 2 minutes

- Une ligne bleue dans la fenêtre témoin vous indique que le test a bien fonctionné.
- Vous pouvez lire votre résultat au bout de **2 minutes**.
- **Ne lisez pas votre résultat avant l'apparition de cette ligne bleue.**
- Si aucune ligne bleue n'apparaît dans la fenêtre témoin au bout de **10 minutes**, le test n'a pas fonctionné (reportez-vous à la question 6).



### 3 Lisez votre résultat

Vous pouvez maintenant lire votre résultat dans la fenêtre de résultat.

#### ENCEINTE



Si votre résultat est « Enceinte », consultez la question 9.

#### PAS ENCEINTE



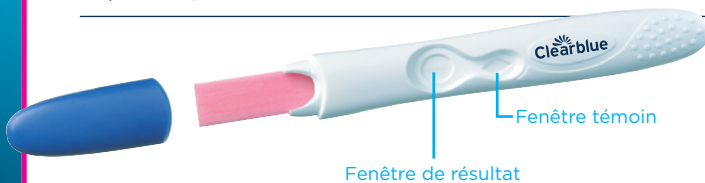
Si votre résultat est « Pas Enceinte », consultez la question 10.

**Peu importe si l'une des lignes formant le signe « + » est plus pâle ou plus foncée que l'autre ; le résultat est « Enceinte » :**



Si vous n'êtes toujours pas sûre du résultat, reportez-vous à la question 7 pour plus d'explications.

**IMPORTANT !** Vous devez lire le résultat au plus tard **2 à 10 minutes** après avoir fait le test. Ne prenez pas en compte d'éventuels changements passés ce délai.



## Questions et réponses

- 1 Quelle est la fiabilité de Clearblue ?**  
Le test est fiable à plus de 99 % dès la date présumée de vos règles, selon des tests en laboratoire.
- 2 Comment le test Clearblue fonctionne-t-il ?**  
Lorsque vous êtes enceinte, votre organisme sécrète une hormone de grossesse, la gonadotrophine chorionique humaine (hCG). Le taux de hCG présente dans votre organisme augmente dès les premiers stades de la grossesse. Ce test peut détecter des quantités infimes de cette hormone dans vos urines dès la date présumée de vos règles (la sensibilité de ce test est de 25 mIU/ml).
- 3 Quand puis-je effectuer un test Clearblue Pratique et Rapide ?**  
Vous pouvez effectuer un test jusqu'à 5 jours avant la date de retard de vos règles (ce qui correspond à 4 jours avant la date présumée de vos règles). Si vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles et que vous obtenez un résultat « Pas Enceinte », il est cependant possible que vous soyez enceinte. Le tableau ci-dessous illustre les résultats des essais cliniques menés sur des échantillons d'urine recueillis chez des femmes enceintes.

### Détection précoce de la grossesse

Nombre de jours avant la date présumée des règles	% d'échantillons provenant de femmes enceintes donnant un résultat « Enceinte »
-1	87 %
-2	84 %
-3	74 %
-4	53 %

Pour calculer la date présumée de vos règles, calculez la durée habituelle de votre cycle en comptant le nombre de jours entre le premier jour des règles et la veille du jour où débute votre prochain cycle.

- Si vos cycles sont irréguliers, prenez en compte votre cycle le plus long au cours des derniers mois.
  - Si le résultat est « Pas Enceinte », mais que vous soupçonnez cependant une grossesse, consultez la question 10.
- 4 Certains médicaments ou certains états médicaux peuvent-ils affecter le résultat ?**  
Lisez systématiquement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement **avant** d'effectuer le test.  
Les médicaments pour favoriser la fertilité contenant l'hormone hCG peuvent entraîner des résultats erronés (ces médicaments pour favoriser la fertilité sont habituellement administrés par injection et un test trop rapproché par rapport à la dernière injection peut générer un résultat « Enceinte » erroné).  
Les autres traitements de fertilité (tels que le citrate de clomifène, les analogues et les contraceptifs hormonaux (pilules contraceptives, p. ex.) ne devraient pas affecter le résultat.  
Si vous avez récemment arrêté votre contraception hormonale ou si vous utilisez des traitements de fertilité comme le citrate de clomifène, vos cycles peuvent être irréguliers, ce qui pourrait vous amener à effectuer le test trop précocement.  
Si vous avez été enceinte récemment (même sans être arrivée à terme), il se peut que vous obteniez un résultat « Enceinte » erroné.  
Une grossesse extra-utérine, des kystes ovariens, la ménopause ou de très rares états médicaux peuvent entraîner des résultats erronés.  
Si vous obtenez un résultat « Enceinte », il est possible que vous receviez ultérieurement un résultat négatif en raison d'une fausse couche naturelle pouvant survenir au cours des premiers stades de la grossesse.  
Si vous obtenez en effet des résultats inattendus, parlez-en à votre médecin.

- 5 J'ai utilisé le test mais la tige contrôle n'est pas devenue complètement rose. Que dois-je faire ?**  
Si la tige contrôle n'est pas devenue complètement rose, c'est que vous ne l'avez peut-être pas suffisamment imbibée d'urine. Toutefois, si une ligne bleue apparaît malgré tout dans la fenêtre témoin au plus tard 10 minutes après la réalisation du test, alors celui-ci a correctement fonctionné. Si aucune ligne bleue n'apparaît dans la fenêtre témoin au bout de 10 minutes après avoir effectué le test, reportez-vous à la question 6.
- 6 J'ai utilisé le test mais aucune ligne bleue n'est apparue dans la fenêtre témoin. Que dois-je faire ?**  
Si aucune ligne bleue n'apparaît dans la fenêtre témoin au plus tard 10 minutes suivant la réalisation du test, cela indique que celui-ci n'a pas fonctionné. Causes possibles :
  - la tige contrôle n'a pas été maintenue orientée vers le bas ou le bâtonnet-test n'a pas été posé à plat après avoir été imbibé d'urine ;
  - la tige contrôle a été imbibée de trop ou trop peu d'urine.**Vous devez imbibé la tige absorbante pendant 5 secondes.**  
Effectuez un nouveau test en utilisant un nouveau bâtonnet-test et en veillant à bien respecter les instructions. Si vous le souhaitez, vous pouvez recueillir un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec avant d'immerger la tige contrôle dans ce dernier pendant 5 secondes seulement.
- 7 Et si je ne suis pas sûre de mon résultat ?**  
Si une ligne bleue apparaît dans la fenêtre témoin et que le signe « + » s'affiche dans la fenêtre de résultat dans les 10 minutes suivant la réalisation du test, votre résultat est « Enceinte ». L'aspect du signe « + » dans la fenêtre de résultat peut varier, mais les lignes qui composent le symbole « + » et celle dans la fenêtre témoin doivent présenter une largeur identique (voir images A, B et C).

### Image A

Ce type de résultat est plus susceptible d'être observé si vous êtes enceinte et que vous effectuez le test plusieurs jours après la date présumée de vos règles, le taux de hCG étant plus élevé.

### Image B

Il n'est pas rare d'observer ce type de résultat si vous êtes enceinte et que vous faites le test à la date présumée de vos règles ou à une date voisine, car le taux de hCG est encore relativement faible.

### Image C

Dans ce cas aussi, le résultat indique que vous êtes « Enceinte ». Si vous doutez encore de votre résultat, attendez au moins 3 jours avant d'effectuer un nouveau test en suivant attentivement les instructions d'utilisation.

- Si une ligne bleue apparaît dans la fenêtre témoin et que le signe « - » (moins) s'affiche dans la fenêtre de résultat dans les 10 minutes suivant la réalisation du test, votre résultat est « Pas Enceinte ». Si le résultat est « Pas Enceinte », mais que vous soupçonnez cependant une grossesse, consultez la question 10.
- 8 Pendant combien de temps le résultat reste-t-il lisible ?**  
Le résultat reste lisible pendant environ 10 minutes après la réalisation du test. Ne tenez pas compte de tout changement du résultat après dix minutes.
  - 9 Mon test indique que je suis enceinte. Que dois-je faire ?**  
Si le test indique que vous êtes enceinte, consultez votre médecin, qui vous indiquera les étapes et les démarches à suivre.
  - 10 Mon test indique que je ne suis pas enceinte. Que dois-je faire ?**  
Il se peut que vous ne soyez pas enceinte ou que le taux d'hormone de grossesse ne soit pas suffisamment élevé pour être détecté, ou encore que vous vous soyez trompée dans le calcul de la date présumée de vos règles. Si vous avez atteint la date présumée de vos règles, effectuez un nouveau test trois jours plus tard si vous pensez toujours être enceinte. Si ce test indique un résultat « Pas Enceinte » mais que vous n'avez toujours pas vos règles, consultez votre médecin.

## www.clearblue.com

Nos conseillers sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

**0 805 540 267** Service et appel gratuits

Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Veuillez vous munir du produit, de la boîte ainsi que des papiers d'emballage lors de votre appel.

	Fabricant		Ne pas réutiliser
	Numéro de lot		Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>
	Date de péremption		Température à ne pas dépasser 2 °C - 30 °C

Pour usage personnel à domicile.  
Pour diagnostic *in vitro* uniquement.  
Ne convient pas à une utilisation interne.  
Ne pas réutiliser.  
Garder hors de portée des enfants.  
Conservé entre 2 et 30 °C.

En cas de stockage au réfrigérateur, sortir le dispositif et le laisser atteindre la température ambiante pendant 30 minutes avant de réaliser le test.

Ne pas utiliser si la pochette protectrice est endommagée.

Ne pas utiliser après la date de péremption.

Jeter avec les déchets ménagers habituels.



SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.  
Clearblue est une marque commerciale de SPD.  
© 2019 SPD. Tous droits réservés.

