

Clearblue®

Moniteur de Fertilité
Avancé

Manuel d'instructions



Table des matières

Veuillez conserver ce manuel en lieu sûr afin de pouvoir vous y référer lors de l'utilisation de votre mini-ordinateur.

Section 1 Introduction	02
Section 2 Présentation	07
Section 3 Démarrage	08
Section 4 Utilisation de votre mini-ordinateur	09
Section 5 Tests de fertilité et de grossesse	12
• Test de fertilité	12
• Test de grossesse	17
Section 6 Calendrier et résumé du cycle	20
Section 7 Autres informations	23
Section 8 Résolution de problèmes et réponses à vos questions	25

Section 1

Introduction

Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue est conçu pour vous aider à concevoir en identifiant vos jours les plus fertiles au cours de chacun de vos cycles menstruels.

Il vous permet également d'effectuer des tests de grossesse.

Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue est composé d'un mini-ordinateur à écran tactile et de tests de fertilité et de grossesse. Deux piles (AA alcalines [LR6] de 1,5 V) sont fournies avec le mini-ordinateur. Les tests sont vendus séparément. Vous aurez besoin de 10 tests de fertilité à chaque cycle mais si votre cycle est long ou irrégulier, vous pourriez en avoir besoin de 20. Seuls les tests pour le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue peuvent être utilisés avec ce mini-ordinateur.

Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue est-il adapté à mon cas ?

Le mini-ordinateur convient aux femmes dont les cycles durent, en règle générale, entre 21 et 42 jours. Si vos cycles durent toujours moins de 23 jours ou plus de 37 jours, il est possible que le mini-ordinateur ne détecte pas votre pic de LH. Pour connaître la durée de votre cycle, vous devez considérer le jour de début de vos règles (premier jour de flux abondant) comme le Jour 1. La durée du cycle correspond au nombre total de jours entre le Jour 1 et le jour précédant le début de vos règles suivantes (inclus).

Certains états médicaux et certains médicaments peuvent affecter le résultat relatif à votre fertilité. Vos résultats peuvent être erronés si :

- vous avez déjà eu des symptômes de la ménopause (p. ex. sueurs nocturnes, bouffées de chaleur) ;
- vous êtes atteinte du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) ;
- vous souffrez d'insuffisance hépatique ou rénale ;
- vous êtes enceinte ou l'avez été récemment (même si la grossesse n'a pas été menée à terme) ;
- vous suivez un traitement hormonal (p. ex. contraception hormonale, traitements de fertilité, hormonothérapie de substitution) ;
- vous suivez d'autres traitements susceptibles d'avoir une incidence sur votre cycle ;
- vous prenez des antibiotiques contenant des tétracyclines. Une fois votre traitement terminé, vous pouvez commencer à utiliser le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue dès le début du cycle suivant.

Si vous obtenez des résultats inattendus, parlez-en à votre médecin.

Il est conseillé de laisser passer au moins deux cycles menstruels naturels d'affilée (d'une durée de 23 à 37 jours chacun) si récemment :

- vous avez allaité ;
- vous avez été sous contraception hormonale ou avez suivi un traitement hormonal ;
- vous avez suivi un autre traitement susceptible d'avoir une incidence sur votre cycle ;
- vous avez été enceinte (même si la grossesse n'a pas été menée à terme).

Lisez systématiquement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement avant d'utiliser le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue.

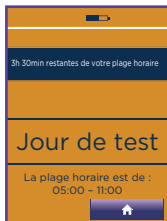
Certains médicaments sont contre-indiqués en cas de grossesse. Si vous prenez des médicaments, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant de tenter de concevoir. Si vous avez des problèmes de fertilité diagnostiqués, consultez votre médecin pour savoir si le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue est adapté à votre cas.

Si vous utilisez le mini-ordinateur comme test de grossesse, certains états médicaux et certains médicaments peuvent en altérer le résultat. Voir question 24.

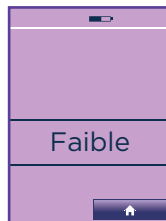
Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue NE DOIT PAS servir de méthode de contraception.

Comment fonctionne le mini-ordinateur ?

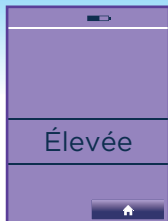
Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue surveille les changements de la concentration, dans vos urines, de deux importantes hormones de la fertilité : l'hormone lutéinisante (LH) et l'œstrogène. Ces modifications sont détectées à l'aide de simples tests urinaires.



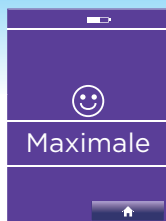
Le mini-ordinateur indique les tests à effectuer certains jours de votre cycle.



L'écran indique « Faible » les jours où il est peu probable (mais pas impossible) que vous tombiez enceinte.

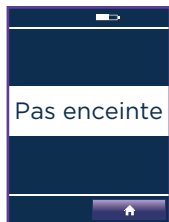


Le taux d'œstrogène augmente au cours des jours précédant le pic de LH et permet au corps de se préparer à l'ovulation. La détection d'une augmentation du taux d'œstrogène indique que votre fertilité est élevée. L'écran du mini-ordinateur indique alors « Élevée ».



Un pic de LH survient entre 24 et 36 heures avant la libération d'un ovule par un ovaire : c'est l'ovulation. La détection du pic de LH indique que vous êtes dans votre période la plus fertile. L'écran du mini-ordinateur indique alors « Maximale ».

Le fait d'avoir des rapports sexuels au cours des jours de fertilité élevée ou maximale optimisera vos chances de concevoir.



Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue vous permet de déterminer si vous êtes enceinte en détectant la présence de l'hormone de grossesse, l'hCG, dans vos urines.



Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue vous permet d'entrer les informations que vous jugez utiles dans le calendrier (par exemple, lorsque vous avez eu des rapports sexuels).

Brève présentation du fonctionnement du mini-ordinateur

Il s'agit d'une version simplifiée du mode de fonctionnement du mini-ordinateur.
Veuillez lire attentivement l'intégralité des instructions avant utilisation.

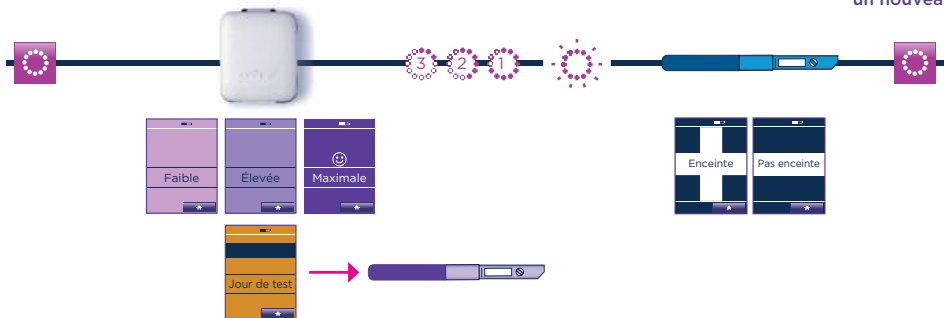
Définissez un nouveau cycle au début des règles

Vérifiez votre mini-ordinateur chaque jour

Date présumée des règles

Effectuez un test de grossesse

Si vous êtes au début de vos règles, définissez un nouveau cycle



Quelle est la fiabilité du Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue ?

Il a été démontré en laboratoire que le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue était fiable à 99 % pour détecter les pics de LH au cours des cycles menstruels pour lesquels l'existence d'un pic de LH a bien été confirmée.

Il a été démontré en laboratoire que le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue est fiable à plus de 99 % pour détecter les grossesses à partir de la date présumée de début des règles.



Couvercle

Écran tactile

L'écran s'assombrit automatiquement au bout de 30 secondes et s'éteindra au bout d'une minute si vous cessez de l'utiliser.

Utilisez votre doigt pour interagir avec l'écran tactile, n'utilisez pas d'objets pointus.

Bouton marche/arrêt

Voyant lumineux du test

Fente de lecture

Jour du cycle plus statut de fertilité ou informations du jour de test

Barre d'information

Définissez un nouveau cycle et saisissez les informations sur le cycle

Calendrier

Enregistrez et consultez les informations sur le cycle



Date du jour

Niveau des piles

Alarme

Heure

Définissez une alarme

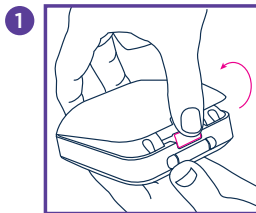
Modifiez les paramètres



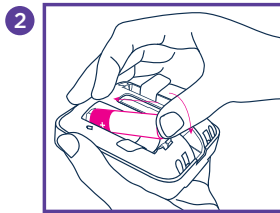
Cache du compartiment à piles

Bouton d'ouverture du compartiment à piles

Insérez les piles



Retirez le cache du compartiment à piles en appuyant sur le bouton d'ouverture du compartiment à piles.



Insérez les piles en commençant par la borne plus, en les plaçant au-dessus de la languette des piles. (Les languettes vous permettent de retirer les piles plus facilement.)

Alignez le + figurant sur le compartiment à piles avec le + sur les piles. Enfoncez la borne moins et une fois les deux piles insérées, replacez le cache.

Paramétrez le mini-ordinateur

Allumez le mini-ordinateur et suivez les instructions qui s'affichent sur l'écran pour :

- 1 Définir la langue.
- 2 Calibrer l'écran.
- 3 Sélectionner la date du jour.
- 4 Définir le format d'affichage de l'heure et régler l'heure.
- 5 Définir un code PIN (facultatif).
Si vous choisissez de définir un code PIN, vous devrez le saisir à chaque fois que vous allumerez le mini-ordinateur.

Tous les éléments ci-dessus peuvent être modifiés dans « Paramètres », à l'exception de la date. Une fois cet élément paramétré, vous ne devriez pas avoir à le modifier. Si vous devez le modifier, vous aurez besoin de reprogrammer le mini-ordinateur (voir page 23).


Vous devez définir un nouveau cycle à chaque nouveau début de règles. Vous pouvez le définir entre le jour 1 et le jour 4 de votre cycle, sachant que le jour 1 correspond au premier jour de vos règles (le premier jour pendant lequel vous avez des saignements abondants : vous devez donc ignorer les petites pertes de sang). Si vous ne définissez pas de nouveau cycle au cours des quatre premiers jours de votre cycle, vous devrez attendre le prochain cycle pour utiliser le mini-ordinateur.

- 1 Appuyez sur  >  > 
- 2 Saisissez la date de début des règles.
- 3 Saisissez l'heure de début des règles.


Si vous ne vous souvenez pas de l'heure de début de vos règles ou si elles ont démarré dans la nuit, saisissez l'heure à laquelle vous vous réveillez habituellement. Il est important d'essayer de vous souvenir de l'heure de début de vos règles car votre mini-ordinateur se basera sur cette information pour déterminer le premier jour de votre cycle.

- 4 Définissez la plage horaire des tests.

La plage horaire des tests correspond aux 6 heures pendant lesquelles vous pouvez effectuer un test. Consultez la page 10 pour plus d'informations.

- 5 Appuyez sur  pour terminer la configuration.
- 6 Le mini-ordinateur affichera le jour de votre cycle et s'il s'agit d'un jour de fertilité faible, élevée ou maximale.

Informations complémentaires sur la configuration du cycle

-  s'affichera à l'écran pour montrer que votre nouveau cycle va commencer au début de la plage horaire des tests. Il se peut que le jour 1 ne soit pas affiché avant le jour suivant le début de vos règles.
- Lorsque vous définissez un nouveau cycle, si votre cycle précédent était inférieur à 21 jours ou supérieur à 42 jours, le mini-ordinateur affichera un message vous indiquant la marche à suivre (voir question 1).

Changer la configuration de votre cycle

Vous pouvez modifier ou supprimer les paramètres de votre cycle uniquement entre le jour 1 et le jour 4.

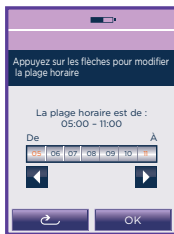
- Appuyez sur  >  >  Modifier

Référez-vous au paragraphe sur la définition d'un nouveau cycle et suivez les étapes correspondantes.



Supprimer les paramètres de votre cycle

- Appuyez sur  >  >  Supprimer
Le mini-ordinateur retournera aux paramètres de votre cycle précédent.

Informations complémentaires sur la plage horaire des tests



- Vous **devez** vérifier votre mini-ordinateur chaque jour pendant la plage horaire des tests pour savoir si vous devez effectuer un test.
- Vous pouvez définir la plage horaire des tests sur une période de 6 heures par jour, quand vous le souhaitez. Cependant, cette plage horaire doit vous permettre d'effectuer le test avec vos premières urines de la journée, au réveil, car ce sont elles qui contiennent la concentration maximale en hormones.
- Lors du premier cycle, le mini-ordinateur définit automatiquement votre plage horaire de test entre 5 h et 11 h du matin. Vous pouvez modifier la plage horaire des tests à l'aide des flèches puis appuyer sur OK.

- Au début de chaque cycle suivant, la plage horaire des tests sera automatiquement définie aux mêmes horaires que celle de votre cycle précédent par le mini-ordinateur.
- Appuyez sur  >  pour vérifier les horaires qui ont été définis pour votre plage horaire de test.
- Vous pouvez modifier votre plage horaire de test entre le jour 1 et le jour 4. Pour modifier votre plage horaire de test, suivez les instructions pour changer la configuration de votre cycle. Voir page 10.

Définissez une alarme

Vous pourriez souhaiter définir une alarme qui vous rappellera quand effectuer un test. Vous pouvez faire cela après avoir défini un nouveau cycle. Si vous supprimez ou modifiez votre cycle au cours du premier cycle d'utilisation, l'alarme sera supprimée et vous devrez la réinitialiser. L'alarme sera active uniquement les jours de test. Elle ne peut être définie que dans votre plage horaire de test.

- 1 Appuyez sur  >  > ON
- 2 Saisissez l'heure et appuyez sur OK

 s'affichera dans la barre d'information pour confirmer qu'une alarme a été définie.

Veillez à utiliser le test approprié en fonction de ce que vous souhaitez tester (fertilité ou grossesse).

La pochette en aluminium des tests de fertilité est mauve et les tests sont mauves et blancs. Vous devez utiliser uniquement les tests de fertilité et tests de grossesse pour Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue avec ce mini-ordinateur. Une fois le test inséré, le mini-ordinateur déterminera s'il s'agit d'un test de fertilité ou d'un test de grossesse et lira automatiquement le résultat.



Test de fertilité




Test de grossesse

Test de fertilité

Il est important d'effectuer tous les tests de fertilité, conformément aux instructions du mini-ordinateur. Si vous manquez un test, le mini-ordinateur utilisera les informations qu'il a déjà stockées pour calculer votre statut de fertilité et vous pourriez ne pas réussir à identifier vos jours de fertilité maximale. Si vous manquez un test, cela sera indiqué dans la barre d'information la prochaine fois que vous allumerez votre mini-ordinateur. Appuyez sur OK pour supprimer le message.

Une fois que vous aurez défini un nouveau cycle, le calendrier affichera les jours au cours desquels vous devrez effectuer un test.

- 

Vérifiez si le mini-ordinateur indique qu'un test doit être effectué. Le cas échéant, le voyant lumineux du test clignote et l'écran du jour de test s'affiche. Vous pouvez insérer un test quel que soit l'écran affiché, excepté « Clearblue » ou un message d'erreur.

- Lorsque vous êtes prête à effectuer le test, sélectionnez le test approprié. Les tests de fertilité sont présentés dans une pochette en aluminium mauve.



- 3 Ouvrez la pochette, prenez le test et utilisez-le immédiatement.



- 4 Choisissez votre méthode de test :

Sous votre jet d'urine

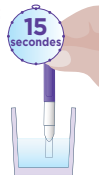
Dirigez simplement l'extrémité absorbante vers le bas et maintenez-la sous votre jet d'urine pendant **seulement 3 secondes.**



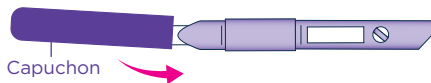
OU

Dans un récipient

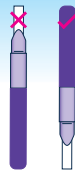
Recueillez vos urines dans un récipient propre et sec puis trempez uniquement l'extrémité absorbante dans l'urine, comme indiqué, pendant **seulement 15 secondes.**



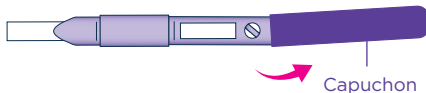
- 6 Placez le capuchon sur l'extrémité absorbante. Essayez l'excès d'urine.



Ne tenez pas le test en dirigeant l'extrémité absorbante vers le haut, car cela pourrait avoir une incidence sur le résultat.



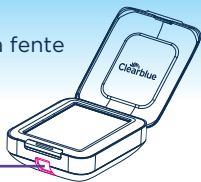
- 5 Retirez le capuchon.



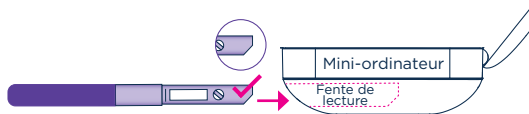
- 7 Insérez immédiatement le test dans le mini-ordinateur. Si le mini-ordinateur est éteint, allumez-le et **attendez que l'écran Clearblue disparaisse avant d'insérer le test.**

- 8 Localisez la fente de lecture.

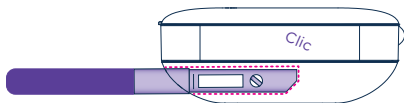
Fente de lecture



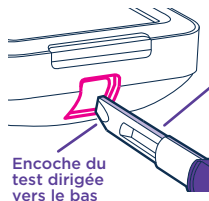
- 10 Insérez le test de telle sorte que la partie biseautée se situe sur le bord inférieur du test et que la partie colorée du test soit située à droite de la fente de lecture.



- 11 Appuyez sur le test jusqu'à ce que vous entendiez un clic.



- 9 Tenez le mini-ordinateur à plat ou posez-le sur une surface plane.



À NE PAS FAIRE

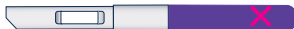
Ne pas insérer l'extrémité absorbante dans le mini-ordinateur.



Ne pas insérer le test avec l'encoche dirigée vers le haut.



Ne pas insérer le capuchon dans le mini-ordinateur.



- 12 Le mini-ordinateur confirmera l'insertion adéquate du test et déterminera s'il s'agit d'un test de fertilité ou d'un test de grossesse. Une fois cette procédure effectuée, un écran de compte à rebours s'affichera à l'écran. S'il s'agit d'un test de fertilité, l'hormone sur laquelle le mini-ordinateur effectue une recherche sera également indiquée à l'écran jusqu'à ce que le pic de LH soit détecté.



Ne retirez pas le test durant le compte à rebours. Si vous retirez le test trop tôt, un message d'erreur va s'afficher. Voir page 25.

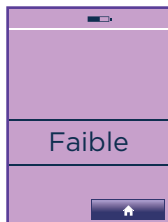
L'écran va s'éteindre après 1 minute mais le mini-ordinateur continuera d'analyser le test. Le voyant lumineux du test va clignoter.

- 13 Patientez 5 minutes pour obtenir votre résultat.
- 14 Si vous rallumez le mini-ordinateur, l'écran affichera le temps pendant lequel vous devez attendre. Lorsque le test sera terminé, l'alarme sonnera et le voyant lumineux du test s'arrêtera de clignoter.
- 15 Si le mini-ordinateur est éteint, rallumez-le et retirez le test.
- 16 Lisez votre résultat. Le résultat est lisible uniquement sur le mini-ordinateur et ne peut être déterminé par les lignes que vous pourriez voir sur le test.
- 17 Jetez le test avec vos déchets ménagers ordinaires. Ne réutilisez jamais un test.

Informations complémentaires sur le test de fertilité

- Lorsque vous analysez votre fertilité, vous devez vous assurer d'utiliser une série de 10 tests réactifs qui portent le même numéro de lot. Vous pouvez trouver le numéro de lot (LOT) sur la pochette en aluminium ou sur la boîte de tests. Les numéros de lot des tests de fertilité commencent par FT (par exemple FT0001). Après avoir effectué 10 tests, si le mini-ordinateur indique qu'il faut effectuer 10 autres tests au cours du même cycle, vous pouvez utiliser une série de tests réactifs portant un autre numéro de lot, tant que les 10 tests de cette série portent le même numéro.
- N'utilisez pas de test dont la date de péremption serait dépassée ou si la pochette en aluminium est endommagée. La date de péremption est indiquée sur la pochette en aluminium et sur la boîte.
- Si vous voulez recueillir vos urines pour effectuer un test plus tard (par exemple, si vous avez besoin d'aller aux toilettes avant le début de votre plage horaire de test), utilisez un récipient propre et sec et conservez-le à température ambiante jusqu'à ce que vous soyez prête à faire le test. Pensez à bien effectuer le test au cours de la plage horaire des tests définie.

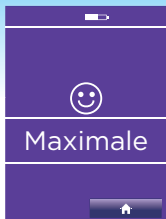
Informations complémentaires sur les résultats du test de fertilité



« Faible » indique qu'il est peu probable, bien que cela ne soit pas impossible, que vous tombiez enceinte si vous avez des rapports sexuels aujourd'hui.



« Élevée » indique que vous avez une chance élevée de concevoir un bébé si vous avez des rapports sexuels aujourd'hui. Cette indication commence à s'afficher lorsque le mini-ordinateur détecte une augmentation de votre taux d'œstrogène. L'indication « Élevée » continuera à s'afficher jusqu'à ce que le mini-ordinateur détecte votre pic de LH (« Maximale »). L'indication « Élevée » s'affiche également le jour suivant vos 2 jours de fertilité « Maximale ». **Si vous constatez plus de 10 jours de fertilité « Élevée » ou un nombre de jours de fertilité « Élevée » inattendu, référez-vous à la question 6.**



« **Maximale** » indique que vous avez atteint votre période la plus fertile. Cette indication s'affiche lorsque le mini-ordinateur détecte votre pic de LH, 24 à 36 heures avant l'ovulation. Le mini-ordinateur affichera le statut de fertilité maximale pendant 2 jours consécutifs.

Le fait d'avoir des rapports sexuels au cours des jours de fertilité élevée ou maximale optimisera vos chances de concevoir.

Les cycles peuvent varier d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre. Cela signifie que le nombre de jours de fertilité élevée et leur position dans le cycle peuvent varier. La position des jours de fertilité maximale peut varier mais la fertilité « Maximale » sera toujours affichée pendant 2 jours consécutifs.

Test de grossesse

Lorsque vous utilisez le mini-ordinateur pour la première fois, vous devez définir un nouveau cycle avant d'effectuer un test de grossesse. Vous pouvez effectuer un test une seule fois pendant votre plage horaire de test. Toutefois, si vous obtenez un message d'erreur, vous pouvez recommencer en utilisant un nouveau test.

- 1 Vous devez effectuer le test dans votre plage horaire de test.

Pour vérifier votre plage horaire de test, appuyez sur  > 

- 2 Sélectionnez le test approprié. Les tests de grossesse sont dans une pochette blanche.

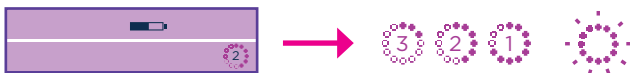


- 3 Suivez les instructions données pour le test de fertilité à partir de l'étape 3.
- 4 Veuillez noter que le test de grossesse possède un côté bleu et un capuchon bleu. Votre résultat s'affichera au bout de 5 minutes.

Consultez la page 18 pour obtenir des informations complémentaires avant d'effectuer un test de grossesse.

Informations complémentaires sur le test de grossesse

- La date présumée de vos règles est estimée par le mini-ordinateur en fonction de la position de vos jours de fertilité « Maximale » dans votre cycle et des informations sur votre cycle précédent. Si le mini-ordinateur ne dispose pas des informations nécessaires, il les estimera en partant de l'hypothèse que votre cycle est un cycle de 28 jours.
- Les cycles varient et ces informations sont données à titre indicatif uniquement.
- Le symbole indique le nombre de jours restants avant la date présumée des règles.
- À la date présumée des règles, le symbole n'affichera plus un nombre de jours mais clignotera.



- Le mini-ordinateur est fiable à plus de 99 % pour détecter une grossesse à compter de la date prévue des règles.
- Clearblue vous recommande de réaliser le test dès la date présumée de vos règles. La concentration en hormones de grossesse augmente toutefois rapidement au début d'une grossesse, et le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue peut être utilisé pour déterminer si vous êtes enceinte jusqu'à 3 jours avant la date présumée de vos règles. Lors d'essais cliniques portant sur des échantillons recueillis chez des femmes en tout début de grossesse, le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue a donné les résultats suivants :

Nombre de jours avant la date présumée des règles	% d'échantillons provenant de femmes enceintes donnant un résultat « Enceinte »
-1	96 %
-2	91 %
-3	74 %

- N'utilisez pas de test dont la date de péremption serait dépassée ou si la pochette en aluminium est endommagée. La date de péremption est indiquée sur la pochette en aluminium.
- Si vous voulez recueillir vos urines pour effectuer un test plus tard (par exemple, si vous avez besoin d'aller aux toilettes avant le début de votre plage horaire de test), utilisez un récipient propre et sec et conservez-le à température ambiante jusqu'à ce que vous soyez prête à faire le test. Pensez à bien effectuer le test au cours de la plage horaire des tests définie.

Informations complémentaires sur le résultat du test de grossesse



- Votre résultat est « Enceinte » et vous devez consulter votre médecin afin qu'il vous conseille sur les démarches à suivre.



- Votre résultat est « Pas enceinte ». Il se peut que vous ne soyez pas enceinte ou, si vous avez effectué le test avant la date présumée de vos règles, que le taux d'hormone de grossesse ne soit pas suffisamment élevé pour être détecté. Faites à nouveau un test à la date présumée de vos règles.
- Si vous effectuez un test le jour présumé du début de vos règles et que le résultat est toujours « Pas enceinte », vous pouvez refaire un test trois jours plus tard. Si ce test indique un résultat « Pas enceinte » mais que vous n'avez toujours pas vos règles, consultez votre médecin.

Calendrier

Le calendrier enregistrera des informations sur le cycle en cours et sur les 6 cycles précédents. Les informations sur les cycles antérieurs seront écrasées.

- 1 Pour consulter ces informations, appuyez sur  > 


















Vous pouvez également accéder à ces informations à partir de  >  >  > 

- 2 Utilisez les flèches pour naviguer à travers les informations stockées  

Comprendre les symboles



Le nombre s'affichant dans le coin correspond à la date. À titre d'exemple, voici les symboles qui peuvent s'afficher sur le calendrier.

- | | | | | | |
|---|--|---|---|---|-----------------------------------|
|  | Jour de fertilité faible au cours du cycle précédent |  | Le cadre noir indique la date du jour |  | Résumé du cycle |
|  | Jour de fertilité élevée au cours du cycle précédent |  | Date à venir |  | Début d'un nouveau cycle (jour 1) |
|  | Jour de fertilité maximale au cours du cycle précédent |  | Test de fertilité requis et effectué |  | Enceinte |
|  | Jour de fertilité faible au cours du cycle actuel |  | Test de fertilité requis et manqué |  | Pas enceinte |
|  | Jour de fertilité élevée au cours du cycle actuel |  | Informations sur les règles enregistrées | | |
|  | Jour de fertilité maximale au cours du cycle actuel |  | Rapports sexuels enregistrés
Si des informations sur les règles ont été enregistrées, le cœur sera blanc | | |
|  | Un test de fertilité sera requis | | | | |

Enregistrement des informations dans le calendrier

Le mini-ordinateur peut stocker des informations supplémentaires que vous pouvez saisir à partir de l'écran affichant le calendrier. Ces données ne sont pas analysées par le mini-ordinateur et n'ont aucune incidence sur les résultats des tests de grossesse ou de fertilité.

- 1 Pour consulter ces informations, appuyez sur  > 

Vous pouvez également accéder à ces informations à partir de  >  >  > 

- 2 Appuyez sur le jour pour lequel vous souhaitez entrer des informations (vous ne pouvez pas entrer des informations pour les jours à venir)

Pour changer de mois, utilisez les flèches  MMM
YYYY

Appuyez pour accéder à d'autres informations.

Rapports sexuels

Règles



Utilisez les flèches pour naviguer entre les jours.

Appuyez pour enregistrer le fait que vous avez eu des rapports sexuels ce jour-là.

Appuyez pour enregistrer des informations sur les règles - faibles, moyennes ou abondantes

- 3 Appuyez sur OK.
- 4 Le calendrier sera mis à jour et affichera le symbole correspondant.

Résumé du cycle

Le tableau de résumé du cycle donne des informations sur vos 6 derniers cycles (ou moins si vous n'avez pas encore utilisé le mini-ordinateur pendant 6 cycles). Le cycle -1 correspond au plus récent et le cycle -6 au plus ancien. Ces informations peuvent vous être utiles ainsi qu'à votre médecin pour comprendre le schéma de vos cycles. Le résumé du cycle sera disponible une fois votre premier cycle terminé.

1 Allez sur 🏠 > 🇪🇺 > ⓘ

Vous pouvez également accéder à ces informations à partir de 🏠 > 📅 > ⓘ

2 Comprendre le résumé du cycle



Paramètres

- 1 Appuyez sur  >  pour naviguer dans les paramètres.

Réglez vos paramètres

**Luminosité**

Le fait de diminuer la luminosité peut économiser les piles.

**Heure**

Si aucun cycle n'est paramétré, vous pouvez modifier l'heure comme vous le souhaitez. Une fois votre premier cycle paramétré, vous pouvez modifier l'heure uniquement jusqu'au jour 4 de votre cycle. Entre le jour 1 et le jour 4, vous pouvez avancer ou retarder l'horloge d'une heure seulement et vous ne pouvez faire cela qu'une seule fois au cours de chaque cycle. Si vous modifiez l'heure, votre plage horaire de test sera automatiquement mise à jour. Voir question 15.

**Langue**

Sélectionnez la langue.

**Reprogrammation**

La reprogrammation efface toutes les données stockées, y compris le résumé du cycle et les données du calendrier, et il vous sera impossible de récupérer ces informations.

Pour reprogrammer le mini-ordinateur, appuyez sur :  >  > 

Appuyez sur OUI et OK pour confirmer. Avant de commencer à utiliser le mini-ordinateur, vérifiez que celui-ci est adapté à votre cas (voir page 3) puis paramétrez le mini-ordinateur (voir page 8).

**Code PIN**

Définissez, modifiez ou désactivez un code PIN.

**Calibrage**

Si vous trouvez que l'écran ne réagit pas normalement, recalibrez-le.

Informations sur les piles

Il est très important que vous utilisiez deux piles alcalines AA (LR6) 1,5 V. Si tel n'est pas le cas, il y a des chances que le mini-ordinateur ne fonctionne pas correctement. **N'utilisez pas** de piles rechargeables. Vous devez remplacer les piles dès que le mini-ordinateur vous l'indique afin d'éviter de perdre les données stockées dans votre mini-ordinateur. Si les piles deviennent très faibles, le mini-ordinateur s'éteindra pour sauvegarder vos informations. Vous devrez les remplacer avant de continuer.

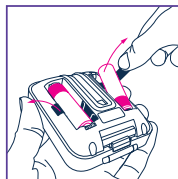
Si vous ne remplacez pas les piles dès que le mini-ordinateur vous l'indique, le mini-ordinateur ne disposera pas de suffisamment d'énergie et devra être reprogrammé. La reprogrammation supprime toutes les informations stockées.

Si les piles ne sont pas remplacées suffisamment rapidement, le mini-ordinateur pourrait se reprogrammer automatiquement et, lorsque vous remplacerez les piles, l'écran de choix de la langue s'affichera.

Lorsque vous êtes sur le point de remplacer les piles, **éteignez le mini-ordinateur** et retirez les anciennes piles grâce aux languettes, **en commençant par la borne négative**. N'utilisez pas d'instrument pointu pour retirer les piles.

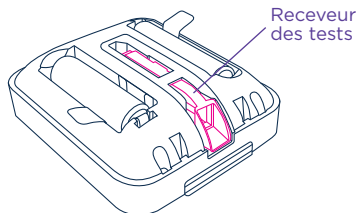
Remplacez-les en suivant les instructions page 8. **Allumez à nouveau le mini-ordinateur** pour qu'il effectue les vérifications nécessaires.

Référez-vous à la question 23 pour savoir de quelle manière vous débarrasser des piles.



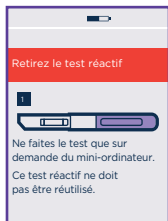
Nettoyage de la fente de lecture

- 1 Retirez le cache du compartiment à piles.
- 2 Localisez le receveur des tests et retirez-le.
- 3 Nettoyez délicatement la fente de lecture des bâtonnets-tests et le receveur des bâtonnets-tests à l'aide d'un coton-tige humidifié avec de l'eau froide.
- 4 Remettez le receveur des tests en place.
- 5 Remettez le cache du compartiment à piles.



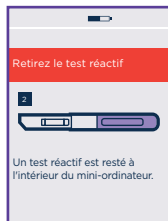
Messages d'erreur suite au test de fertilité

Si votre mini-ordinateur nécessite votre attention ou s'il rencontre un problème, des informations complémentaires s'afficheront à l'écran.



1

Le mini-ordinateur n'a pas requis de test. Retirez le test de la fente de lecture et effectuez un test uniquement sur demande du mini-ordinateur.



2

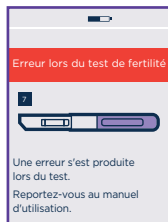
Retirez le test du mini-ordinateur.



3

Le test a été retiré avant la fin de l'analyse.

Vous pouvez effectuer un nouveau test dans votre plage horaire des tests ; toutefois, évitez de boire trop de liquide et attendez d'être le plus proche possible de la fin de votre plage horaire. Vous pouvez aussi attendre et faire un test le lendemain dans votre plage horaire de test. Pensez à attendre que l'analyse soit terminée avant de retirer le test. Voir page 12.



7

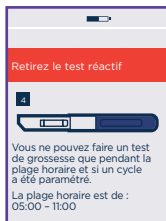
Une erreur s'est produite pendant le déroulement du test. La raison peut être la suivante :

- Vous n'avez pas orienté l'extrémité absorbante vers le bas, ou le test n'a pas été mis à plat après avoir été imbibé d'urine.
- La tige absorbante a été imbibée de trop ou trop peu d'urine.

Vous pouvez effectuer un nouveau test dans votre plage horaire des tests ; toutefois, évitez de boire trop de liquide et attendez d'être le plus proche possible de la fin de votre plage horaire. Vous pouvez aussi attendre et faire un test le lendemain dans votre plage horaire de test. Voir page 12.

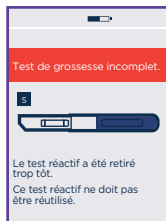
Erreurs suite au test de grossesse

Si une erreur survient au cours de la phase d'analyse du test de grossesse, les messages d'erreur suivants pourront s'afficher à l'écran :



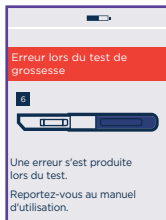
4

Vous avez effectué un test en dehors de votre plage horaire de test. Vous ne pouvez pas réutiliser ce test. Attendez le début de votre plage horaire de test et recommencez à l'aide d'un nouveau test.



5

Le test a été retiré avant la fin de l'analyse. Le mini-ordinateur ne pourra pas afficher de résultat pour ce test. Voir page 17.

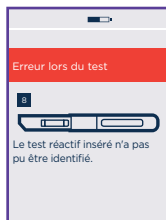


6

Une erreur s'est produite pendant le déroulement du test. La raison peut être la suivante :

- Vous n'avez pas orienté l'extrémité absorbante vers le bas, ou le test n'a pas été mis à plat après avoir été imbibé d'urine.
- La tige absorbante a été imbibée de trop ou trop peu d'urine.
- Vous avez déjà effectué un test de grossesse dans cette plage horaire des tests.

Pour plus d'informations, référez-vous à la page 17.



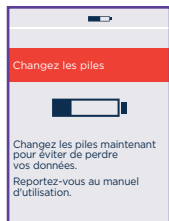
8

Le test que vous avez utilisé ne peut pas être identifié par le mini-ordinateur. Recommencez le test en vous assurant d'utiliser un test de fertilité ou de grossesse pour Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue.

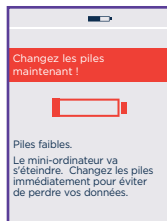
Autres messages/erreurs

La barre de message est affichée en surlignage, en rouge.

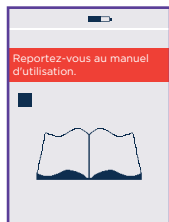
Si vous saisissez des données incorrectes ou si vous n'entrez aucune donnée mais que vous appuyez sur OK, la barre d'information sera surlignée en rouge pour vous indiquer cette erreur. Entrez des informations correctes.



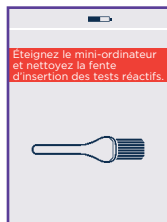
Les piles sont faibles et doivent être remplacées. Si vous tardez à changer les piles, le mini-ordinateur risquerait de ne pas avoir suffisamment d'énergie et de perdre vos données. Éteignez le mini-ordinateur et retirez les piles usagées seulement quand vous êtes prête à les remplacer. Une fois que vous aurez inséré de nouvelles piles, vous devrez rallumer votre mini-ordinateur pour lui permettre d'effectuer les vérifications nécessaires.



Vous devrez remplacer les piles avant de pouvoir effectuer un test. Le mini-ordinateur s'éteindra automatiquement afin de protéger les données stockées. Retirez les piles uniquement quand vous êtes prête à les remplacer. Une fois que vous aurez inséré de nouvelles piles, vous devrez rallumer votre mini-ordinateur pour lui permettre d'effectuer les vérifications nécessaires.



Cela signifie qu'un problème a été détecté sur votre mini-ordinateur. Un numéro s'affichera également à l'écran. Veuillez appeler l'assistance téléphonique. Signalez-leur que vous rencontrez un problème avec votre mini-ordinateur et indiquez le numéro affiché à l'écran.



Vous devez nettoyer la fente de lecture des tests avant d'insérer un test. Voir page 24. Il est possible que ce message s'affiche également si le test n'est pas correctement inséré. Voir page 13.

Questions et réponses : utilisation de votre mini-ordinateur et tests/résultats de fertilité

1 Que se passe-t-il si la durée de mon cycle varie d'un mois à l'autre ?

Si la durée de votre cycle reste comprise entre 21 et 42 jours, le fait qu'elle varie n'a pas d'importance.

Si la durée du cycle n'est pas comprise dans cette fourchette, vous risquez de ne pas pouvoir détecter vos jours fertiles.




2 J'ai oublié de définir un nouveau cycle le jour du début des règles. Que dois-je faire ?

Vous devez définir un nouveau cycle entre le jour 1 et le jour 4 de chaque cycle.

Pour définir un nouveau cycle, appuyez sur  >  >  Voir page 9 pour savoir comment définir un nouveau cycle.

Si vous n'avez pas défini votre nouveau cycle après le jour 4, vous devrez attendre le début de vos prochaines règles et définir un nouveau cycle à ce moment-là.

3 J'ai défini un nouveau cycle car je pensais que mes règles avaient débuté alors qu'il ne s'agissait que de petites pertes de sang. Que dois-je faire ?

Veillez appuyer sur  >  >  dans le menu et suivre les instructions mentionnées pour supprimer votre cycle. Vous pouvez modifier votre cycle uniquement entre le jour 1 et le jour 4 de votre cycle. Au début des règles, définissez un nouveau cycle.

4 Que faire si je dois supprimer mon cycle après le jour 4 ?

Vous ne pouvez pas supprimer un cycle après le jour 4. Continuez d'effectuer les tests comme demandé par le mini-ordinateur ; toutefois, celui-ci risque de ne pas pouvoir détecter vos jours fertiles au cours de ce cycle. Vous devrez définir un nouveau cycle au début de vos prochaines règles. Voir page 9.

5 Que dois-je faire si j'ai besoin d'aller aux toilettes avant le début de ma plage horaire des tests ?

Vous devez toujours effectuer vos tests avec vos urines après la plus longue période de sommeil. Cela signifie que vous devez recueillir un échantillon d'urine pour effectuer un test plus tard. Voir page 13.

6 Mon mini-ordinateur a affiché plus de 10 jours de fertilité élevée / plus de jours de fertilité élevée que prévu. Pour quelle raison ?

Lorsque le mini-ordinateur détecte une augmentation de votre taux d'œstrogène, il affiche une fertilité « Élevée ». Les jours suivants, le mini-ordinateur cherche à détecter votre pic de LH. Il continuera à indiquer « Élevée » jusqu'à ce qu'il détecte votre pic de LH et qu'il indique une fertilité « Maximale ».

Si le pic de LH n'est pas détecté et que le mini-ordinateur n'affiche pas « Maximale », vous pourriez constater un nombre de jours de fertilité élevée inattendu. Cela pourrait durer 19 jours. Si tel est le cas, il est peu probable que vous soyez fertile pendant toute cette période.

Il est important de poursuivre les tests comme l'indique le mini-ordinateur.

7 Mon mini-ordinateur n'a pas affiché de fertilité « Maximale » au cours de ce cycle. Pour quelle raison ?

Si vous ne voyez pas de jours de fertilité « Maximale », il peut y avoir plusieurs raisons probables : il est par exemple possible que votre pic de LH ait été trop faible pour être détecté par le mini-ordinateur, vous pouvez avoir manqué un test ou ne pas l'avoir effectué correctement, ou vous pouvez ne pas avoir ovulé au cours de ce cycle. Un cycle anormalement court ou particulièrement long pourrait également expliquer qu'aucune indication de fertilité « Maximale » ne s'affiche.

Il est important d'effectuer le test lorsque le mini-ordinateur vous le demande. Cependant, si « Maximale » ne s'affiche pas pendant 3 cycles consécutifs, vous devriez consulter votre médecin.

8 Mon mini-ordinateur a affiché une fertilité « Faible » pendant tout le cycle. Pour quelle raison ?

Le mini-ordinateur n'a pas détecté de modification du taux d'œstrogène ou de LH au cours de ce cycle. Il existe un certain nombre de raisons possibles : un test pourrait avoir été manqué ou ne pas avoir été effectué correctement, par exemple, ou vous pourriez ne pas avoir ovulé au cours de ce cycle. Cela pourrait également s'expliquer si vous n'avez pas défini de nouveau cycle. Pensez bien à définir un nouveau cycle à chaque début des règles afin que le mini-ordinateur sache qu'un nouveau cycle a commencé.

Si toutefois vous ne constatez qu'une indication de fertilité « Faible » pendant 3 cycles consécutifs, nous vous conseillons de consulter votre médecin.

9 Mon mini-ordinateur est passé directement de « Faible » à « Maximale ». Pour quelle raison ?

Cela peut se produire occasionnellement, notamment si l'augmentation du taux d'œstrogène n'a pas été détectée avant le pic de LH (fertilité « Maximale »), si vous avez manqué un test, si vous avez effectué un ou plusieurs tests de façon incorrecte ou encore si vous avez eu un cycle court après un cycle long.

10 J'ai oublié mon code PIN. Que dois-je faire ?

Vous avez droit à 2 tentatives pour entrer le code PIN correct. Si vous saisissez un code PIN erroné 2 fois de suite, le mini-ordinateur se verrouillera et s'éteindra. Pour déverrouiller votre mini-ordinateur, rallumez-le et entrez le code PIN « 0000 » lorsqu'il vous le demande. Vous devrez alors changer votre code PIN en suivant les instructions à l'écran.

11 Que se passe-t-il si je me lève tard ou si j'oublie d'effectuer un test pendant la plage horaire des tests ?

Si vous n'effectuez pas le test dans la plage horaire des tests, le mini-ordinateur indiquera que vous avez manqué un test. Il calculera votre statut de fertilité à partir des informations qu'il a enregistrées sur vous. Si toutefois vous manquez un test proche de l'ovulation, vous pourriez ne pas réussir à identifier vos jours de fertilité maximale. Il est donc important de ne pas oublier d'effectuer un test quand le mini-ordinateur vous le signale.

12 Mon mini-ordinateur est-il étanche ?

Le mini-ordinateur n'est pas étanche et vous devez faire en sorte qu'il ne soit pas mouillé. Essayez toujours tout excès d'urine éventuel sur le test avant de l'insérer dans la fente de lecture.

13 Est-il possible de perdre les données stockées dans mon mini-ordinateur ?

Le mini-ordinateur dépend d'une alimentation constante en énergie des piles. Il est important que vous remplaciez les piles lorsque le mini-ordinateur vous le demande.

Si les piles sont presque vides, le mini-ordinateur s'éteindra automatiquement afin d'essayer de protéger vos informations. Cependant, si les piles ne sont pas immédiatement remplacées et que le mini-ordinateur reste sans alimentation, une erreur surviendra et vos informations seront perdues. Il vous sera impossible d'utiliser votre mini-ordinateur tant que vous n'aurez pas remplacé les piles et que vous ne l'aurez pas reprogrammé.

14 Quel type de piles dois-je utiliser ?

Il est très important d'utiliser des piles alcalines AA (LR6) de 1,5 V. Si tel n'est pas le cas, vous risquez de perdre les informations enregistrées dans votre mini-ordinateur. **N'utilisez pas** de piles rechargeables.

15 Que dois-je faire si je voyage dans une zone où le fuseau horaire est différent ?

Transportez votre mini-ordinateur dans votre bagage à main lorsque vous voyagez. Le mini-ordinateur n'est pas sensible aux rayons X.

Il est recommandé de ne changer l'heure de votre mini-ordinateur que lors des changements d'heure biannuels. Voir page 23. Si vous voyagez entre des fuseaux horaires présentant un décalage de moins de 6 heures, vous pouvez encore faire vos tests si votre plage horaire de test est définie de sorte à ce que vous puissiez utiliser vos premières urines après votre plus longue période de sommeil dans votre nouveau fuseau horaire. Si vous le souhaitez, vous pouvez définir une alarme qui vous rappellera que la plage horaire des tests commence. Cependant, souvenez-vous que l'heure de votre mini-ordinateur correspond au fuseau horaire du domicile.

Si vous voyagez dans des fuseaux horaires présentant un décalage de plus de 6 heures, vous pouvez définir votre plage horaire des tests en fonction du fuseau horaire du domicile (l'heure du mini-ordinateur) ou du fuseau horaire de la destination. Cela peut impliquer de recueillir vos premières urines du jour et d'effectuer les tests plus tard, lorsque la plage horaire des tests débute. Vous pouvez également manquer des tests au cours de votre cycle pendant que vous voyagez. Voir question 11.

16 Comment faire si je travaille en équipes alternées ?

Lorsque vous paramétrez un nouveau cycle, programmez la plage horaire des tests afin de pouvoir effectuer le test avec vos premières urines de la journée, au réveil. Si vous travaillez en équipe de nuit, la plage horaire pourra avoir lieu pendant l'après-midi. Si vos horaires changent au cours du cycle, vous ne pourrez effectuer le test que pendant la plage horaire des tests, mais vous pourrez toujours utiliser vos premières urines de la journée, au réveil, après la plus longue période de sommeil. Cela signifie que vous devrez recueillir vos urines dans un récipient propre et sec pour effectuer un test plus tard, pendant votre plage horaire des tests.

17 Que dois-je faire si mon mini-ordinateur ne fonctionne plus ?

Veillez appeler l'assistance téléphonique.

18 L'écran tactile ne semble plus fonctionner. Les boutons ne répondent pas. Que dois-je faire ?

Vous avez probablement besoin de recalibrer l'écran, ce qui permet de contrôler la position des boutons quand vous les touchez. Appuyez sur  à partir du menu des paramètres et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

19 Puis-je arrêter d'utiliser mon Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue et recommencer à l'utiliser plus tard ?

Vous pouvez arrêter d'utiliser votre mini-ordinateur pendant un cycle en définissant un nouveau cycle normalement mais en ignorant ensuite les tests que votre mini-ordinateur vous demandera d'effectuer pendant ce cycle.

Si vous souhaitez arrêter d'utiliser votre mini-ordinateur pendant plus d'un cycle, enlevez les piles et conservez votre mini-ordinateur et les piles dans un endroit sec. Lorsque vous souhaitez recommencer à utiliser le mini-ordinateur, vous devrez paramétrer une nouvelle fois votre mini-ordinateur et définir un nouveau cycle au début de vos prochaines règles. Le fait de retirer les piles signifie que le mini-ordinateur se reprogrammiera et que toutes vos données stockées seront supprimées.

20 Suis-je assurée de tomber enceinte si j'utilise le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue ?

Aucun produit disponible sur le marché ne permet de garantir que les tentatives de grossesse seront fructueuses. Le Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue vous permet d'identifier les 6 jours les plus fertiles de votre cycle. Il s'agit des jours précédant l'ovulation ainsi que du jour de l'ovulation. Le fait d'avoir des rapports sexuels au cours des jours de fertilité « Élevée » et « Maximale » optimisera vos chances de tomber enceinte.

21 J'ai utilisé le test du Moniteur de Fertilité Avancé Clearblue pendant plusieurs mois, mais je ne suis pas enceinte. Est-ce qu'il y a un problème ?

Plusieurs mois peuvent être nécessaires à un couple normal et en bonne santé avant de parvenir à concevoir un enfant. Nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous avez moins de 35 ans et que vous n'avez pas réussi à concevoir après avoir essayé pendant 12 mois. Si vous avez plus de 35 ans, vous devez consulter votre médecin après avoir essayé pendant 6 mois ; si vous avez plus de 40 ans, veuillez immédiatement consulter votre médecin.

22 **Puis-je prêter mon mini-ordinateur à quelqu'un ?**

Non. Le mini-ordinateur analyse et stocke les données correspondant à vos cycles et ne doit en aucun cas être utilisé par une autre personne. Il n'est également pas recommandé de le prêter à quelqu'un pour des raisons d'hygiène.

23 **Comment jeter le mini-ordinateur et les piles ?**

Si vous souhaitez vous débarrasser définitivement de votre mini-ordinateur, vous devez le faire conformément aux modalités de recyclage des équipements électriques. Ne jetez pas d'équipement électrique au feu.

Vous devez jeter les piles selon les modalités de recyclage appropriées. Attention : ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. Ne les avalez pas. Gardez-les hors de portée des enfants.

Questions et réponses : test de grossesse et résultats

24 **Certains médicaments ou certains états médicaux peuvent-ils altérer le résultat de mon test de grossesse ?**

- Lisez systématiquement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement avant d'effectuer le test.
- Les médicaments pour favoriser la fertilité contenant l'hormone hCG peuvent entraîner des résultats erronés (ces médicaments pour favoriser la fertilité sont habituellement administrés par injection et un test trop rapproché par rapport à la dernière injection peut générer un résultat « Enceinte » erroné).
- Les autres traitements de fertilité, les analgésiques et les contraceptifs hormonaux (pilules contraceptives, p. ex.) ne devraient pas affecter le résultat.
- Si vous avez récemment arrêté votre contraception hormonale ou si vous utilisez des traitements de fertilité, vos cycles peuvent être irréguliers, ce qui pourrait vous amener à effectuer le test trop précocement.

- Si vous avez été enceinte récemment (même sans être arrivée à terme), il se peut que vous obteniez un résultat « Enceinte » erroné.
- Une grossesse extra-utérine, des kystes ovariens, la ménopause ou de très rares états médicaux peuvent entraîner des résultats erronés.
- Si vous obtenez un résultat « Enceinte », il est possible que vous receviez ultérieurement un résultat négatif en raison d'une fausse couche naturelle pouvant survenir au cours des premiers stades de la grossesse.

Si vous obtenez en effet des résultats inattendus, parlez-en à votre médecin.

Ces informations concernent uniquement les résultats des tests de grossesse. Consultez la page 3 pour vérifier quels médicaments et quels états médicaux peuvent altérer les résultats des tests de fertilité.

25 Le mini-ordinateur indique la date présumée du début de mes règles mais je sais que mon cycle ne dure pas 28 jours. Puis-je me fier à ces informations ?

Le mini-ordinateur fournit une estimation de la date présumée de vos règles à partir des informations dont il dispose, notamment la position de vos jours de fertilité maximale dans votre cycle ou les informations sur vos cycles précédents. Si le mini-ordinateur ne dispose pas de ces informations, il se base sur un cycle de 28 jours. Il ne s'agit que d'une estimation. Si vous savez que votre cycle ne dure généralement pas 28 jours, vous pouvez effectuer un test de grossesse le jour où vous pensez que vos règles devraient débiter.

Si vous effectuez un test au moment présumé de vos règles et que vous obtenez un résultat « Pas enceinte », effectuez un nouveau test trois jours plus tard. Si vous obtenez encore un résultat « Pas enceinte » et que vos règles n'ont toujours pas commencé, consultez votre médecin.

Conservation de votre mini-ordinateur et de vos tests

Veillez conserver votre mini-ordinateur dans un endroit sec, entre 10° et 40 °C.
Veillez conserver vos tests dans un endroit sec, entre 2° et 30 °C.




Nos conseillères sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.






0 805 540 267 Service et appel gratuits

Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service.
Veillez vous munir du produit, de la boîte ainsi que des papiers d'emballage lors de votre appel.

www.clearblue.com

 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.
Clearblue est une marque commerciale de SPD. ©2019 SPD. Tous droits réservés.

Pour usage personnel à domicile. Pour diagnostic *in vitro* uniquement.
Ne convient pas à une utilisation interne. Garder hors de portée des enfants.
Le mini-ordinateur comporte des aimants.

 IVD	Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>	 LOT	Numéro de lot		Fabricant
	Température à ne pas dépasser 10 °C - 40 °C		Date de péremption		

CE
0123



Cet appareil DIV digital répond aux exigences de la norme EN 61326-2-6 en matière d'émissions et d'immunité. Les contre-mesures CEM à l'intérieur de l'instrument électronique offrent une protection raisonnable contre les effets des interférences électromagnétiques susceptibles d'être rencontrées dans un environnement domestique. Les avertissements de prévention suivants s'appliquent aux équipements conformes à la norme EN 61326-2-6.

- L'utilisation de cet instrument dans un environnement sec, surtout en cas de présence de matières synthétiques (vêtements synthétiques, moquettes, etc.), peut provoquer des décharges statiques destructrices qui peuvent entraîner des résultats erronés.
- N'utilisez pas cet appareil à proximité de sources de rayonnement électromagnétique intense (p. ex., téléphones portables), car elles pourraient empêcher son bon fonctionnement.

