Clearblue®

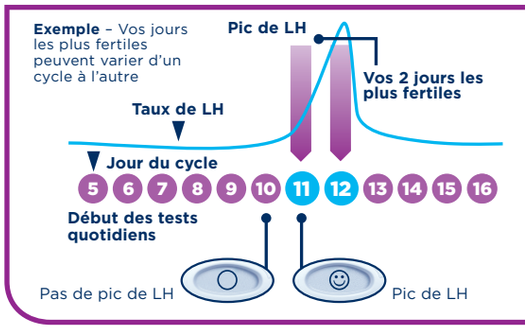
Test d'ovulation Digital

Ces instructions sont destinées au Test d'ovulation Clearblue Digital composé d'un appareil de test d'ovulation et de bâtonnets de test d'ovulation. Les bâtonnets-tests d'ovulation sont emballés dans une pochette protectrice blanc et rose.

Ce pack contient également un Test de grossesse Clearblue Détection Rapide. Des instructions distinctes sont fournies et doivent être lues avant utilisation.

Français

Avant d'uriner sur le bâtonnet-test, celui-ci **doit** être inséré dans l'appareil. Veuillez lire attentivement la notice avant de faire un test.



Comment le Test d'ovulation Clearblue Digital peut vous aider

Le Test d'ovulation Clearblue Digital détecte l'augmentation (pic) d'une hormone appelée « hormone lutéinisante » (LH) dans vos urines. Le pic de LH survient entre 24 et 36 heures avant l'expulsion d'un ovule par les ovaires, un processus appelé **ovulation**. Votre fertilité est maximale le jour de détection du pic de LH **et le lendemain**.

Vos deux jours les plus fertiles commencent lorsque le Test d'ovulation Clearblue Digital détecte le pic de LH. Le fait d'avoir des rapports sexuels au cours des 48 heures suivantes optimisera vos chances de concevoir.

Quand commencer à effectuer les tests

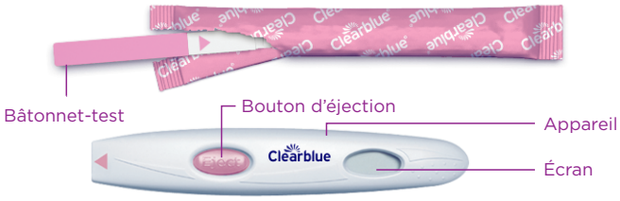
Le jour du pic de LH varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre. Afin de maximiser vos chances de détecter votre pic de LH, vous devez connaître la durée habituelle de votre cycle. Le jour de début des règles (premier jour de flux abondant) correspond au Jour 1. La durée du cycle correspond au nombre total de jours entre le Jour 1 et le jour précédant le début de vos règles suivantes (inclus). Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle ou si la durée de votre cycle varie, reportez-vous à la question 1 au verso.

Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer le jour où vous devez commencer à effectuer les tests. Vous pouvez effectuer vos tests à n'importe quel moment de la journée, mais approximativement à la même heure chaque jour (beaucoup de femmes trouvent plus pratique de faire le test le matin au réveil). Il est important de boire normalement et de ne pas uriner au cours des 4 heures précédant la réalisation d'un test.

Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Considérez le premier jour de vos règles comme le Jour 1. Commencez à effectuer les tests le jour indiqué sous votre durée de cycle.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Référez-vous à la question 2 au verso

1 Lorsque vous êtes prête à faire le test...

- Retirez le bâtonnet-test de sa pochette protectrice. Utilisez le test immédiatement.
- Avant d'uriner sur le bâtonnet-test, celui-ci **doit** être inséré dans l'appareil. Suivez les étapes indiquées ci-dessous.



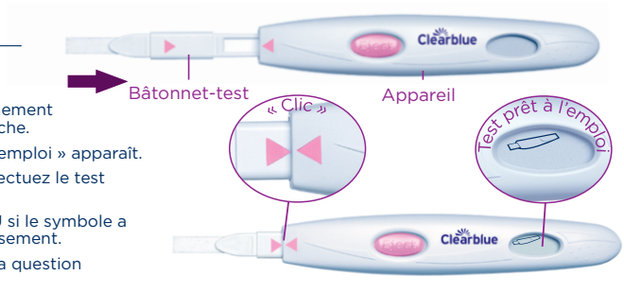
2 Ôtez le capuchon

- Localisez la flèche rose sur le bâtonnet-test.



3 Assemblez le test

- Localisez la flèche rose sur l'appareil.
- Alignez les deux flèches roses.
- Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil jusqu'à enclenchement et attendez que le symbole « Test prêt à l'emploi » s'affiche.
- **N'utilisez ce test que lorsque** le symbole « Test prêt à l'emploi » apparaît.
- Lorsque le symbole « Test prêt à l'emploi » apparaît, effectuez le test immédiatement.
- Si le symbole « Test prêt à l'emploi » ne s'affiche pas OU si le symbole a disparu, éjectez le bâtonnet-test et réinsérez-le soigneusement.
- Si ce symbole n'apparaît toujours pas, reportez-vous à la question 17 au verso.



4 Effectuez le test

Lorsque le symbole « Test prêt à l'emploi » s'affiche à l'écran...

- **Vous pouvez** effectuer le test directement sous votre jet d'urine.
- Placez simplement l'extrémité absorbante, **orientée vers le bas**, sous votre jet d'urine pendant 5 à 7 secondes.
- Veillez à ne pas mouiller l'appareil.



OU

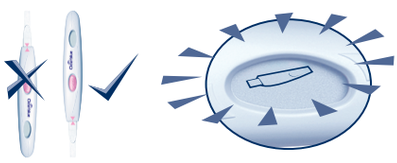
15 secondes

- **Ou** vous pouvez effectuer le test en recueillant un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec.
- Trempez simplement l'extrémité absorbante pendant 15 secondes dans l'échantillon d'urine recueilli.



5 Patientez

- Maintenez l'extrémité absorbante orientée vers le bas ou posez le test à plat. Durant le test, ne maintenez jamais le bâtonnet-test avec l'extrémité absorbante orientée vers le haut.
- Le symbole « Test prêt à l'emploi » commence à clignoter au bout de 20 à 40 secondes pour vous indiquer que le test est en cours.
- **N'ÉJECTEZ PAS LE BÂTONNET-TEST.**
- Replacez le capuchon et essuyez l'excès d'urine.
- Si le symbole « Test prêt à l'emploi » ne se met pas à clignoter, reportez-vous à la question 5 au verso.



6 Lisez votre résultat

- L'écran affiche votre résultat dans les **3 minutes** qui suivent le test.



- Si votre résultat est ○, vous n'avez pas détecté votre pic de LH. Refaites un test le lendemain, à la même heure, en utilisant un nouveau bâtonnet-test.



- Si votre résultat est ☺, vous avez détecté votre pic de LH et vous avez atteint votre période la plus fertile. Le fait d'avoir des rapports sexuels au cours des 48 heures suivantes optimisera vos chances de concevoir. Il n'est alors plus nécessaire d'effectuer de tests pour le reste de ce cycle.

- Lorsque vous avez lu le résultat, vous **DEVEZ** appuyer sur le bouton d'éjection et retirer le bâtonnet-test.
- Le résultat du test ne peut être lu que sur l'écran de l'appareil.
- Les lignes figurant sur le bâtonnet-test ne doivent pas être prises en compte pour la lecture de votre résultat.
- Votre résultat reste affiché à l'écran pendant 8 minutes.
- Si votre bâtonnet-test est toujours inséré et que l'écran n'affiche rien, éjectez le bâtonnet-test pour faire réapparaître le résultat pendant 2 minutes.
- Ne réinsérez pas un bâtonnet-test usagé.

Symboles d'erreur



Erreur A
- Vous avez éjecté trop tôt le bâtonnet-test. Réinsérez immédiatement le bâtonnet-test dans l'appareil. Reportez-vous à la question 14 au verso.



Erreur B
- Reportez-vous à la question 15 au verso.



Erreur C
- Reportez-vous à la question 16 au verso.

Informations complémentaires

Élimination de votre Test Digital

- Une fois votre résultat affiché, jetez le bâtonnet-test avec vos déchets ménagers ordinaires. Pour ce faire, appuyez sur le bouton d'éjection de l'appareil. Le bâtonnet-test est automatiquement libéré. Lorsque vous éjecterez le bâtonnet-test, vous pourrez voir une ou deux lignes bleues sur le bâtonnet-test. **N'en tenez pas compte** ; référez-vous uniquement au résultat affiché sur l'écran de l'appareil pour la lecture de vos résultats. Le bâtonnet-test est à usage unique.
- Lorsque vous avez fini d'utiliser l'appareil, retirez la pile en séparant la moitié supérieure de la moitié inférieure en commençant par l'extrémité la plus proche de l'écran. Retirez la pile qui se trouve sous le couvercle métallique central. Débarrassez-vous de la pile conformément au programme de recyclage approprié. Attention : Ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. N'avalez pas les piles. Gardez-les hors de portée des enfants. Jetez le reste de l'appareil selon les modalités de recyclage appropriées relatives aux équipements électriques. Ne jetez pas de matériel électrique au feu.

Réutilisation de l'appareil

- Pendant le déroulement du test, il peut arriver que l'appareil soit éclaboussé par de l'urine. Dans ce cas, essuyez-le minutieusement. Il est impossible d'effectuer un autre test tant que vos résultats précédents ou des symboles d'erreur sont affichés à l'écran. Ceux-ci restent affichés pendant 8 minutes (ou 2 minutes si l'écran n'affichait rien et que vous venez d'éjecter le bâtonnet-test). Il est important de ne pas avoir uriné dans les 4 heures précédant le test. Si vous avez recueilli votre urine, vous pouvez réutiliser l'appareil dès que l'écran n'affiche plus rien. Lorsque vous êtes prête à refaire un test, répétez les instructions en commençant par l'étape 1 et en utilisant un nouveau bâtonnet-test.

Questions et réponses

1 Je ne connais pas la durée habituelle de mon cycle, ou la durée de mon cycle varie. Comment savoir quel jour je dois commencer à effectuer les tests ?
Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle, nous vous conseillons d'attendre au moins un cycle menstruel complet et d'en noter la durée avant d'utiliser le Test d'ovulation Clearblue Digital. Dès que vous aurez établi la durée de votre cycle, suivez les instructions indiquées au verso pour définir le moment où vous devez commencer à effectuer les tests.
Si la durée de votre cycle varie de plus de 3 jours, basez-vous alors sur le cycle le plus court des 6 derniers mois afin de définir le moment où vous devez commencer à effectuer les tests. Pour détecter votre pic de LH, vous devrez peut-être entamer une nouvelle boîte de bâtonnets-tests et utiliser un nouvel appareil.
Si vous souhaitez toutefois commencer à effectuer les tests avant de connaître la durée de votre cycle, nous vous conseillons de le faire le jour 10 après le début de vos règles. (Dans ce cas, il est possible que vous n'identifiiez pas votre pic de LH car vous aurez peut-être commencé à effectuer les tests trop tard. Il est également possible que vous ayez besoin de tests supplémentaires pour continuer à tester.) (Voir question 9).

2 La durée de mon cycle n'est pas indiquée dans le tableau. Comment savoir à quel moment je dois commencer à effectuer les tests ?
Si votre cycle est égal ou inférieur à 21 jours, commencez à effectuer les tests le jour 5 de votre cycle. S'il dure plus de 40 jours, commencez à effectuer les tests 17 jours avant la date présumée des prochaines règles.

3 À quelle heure de la journée dois-je effectuer le test ?
Vous pouvez faire le test à n'importe quel moment de la journée, mais vous devez le faire environ à la même heure chaque jour. Il est important de ne pas avoir uriné dans les 4 heures précédant la réalisation du test.

4 Dois-je utiliser tous les tests ?
Non, vous pouvez arrêter de faire des tests dès que vous avez détecté votre pic de LH, et garder les bâtonnets-tests restants et l'appareil pour le prochain cycle si nécessaire.

5 J'ai utilisé le test, mais le symbole « Test prêt à l'emploi » n'a pas commencé à clignoter. Qu'est-ce que cela signifie ?
Le test n'a pas été effectué correctement. Un symbole d'erreur apparaîtra à l'écran dans les 10 minutes suivant le test. Vous devez effectuer un nouveau test avec un nouveau bâtonnet-test.
Pour plus d'informations sur la réalisation d'un nouveau test, reportez-vous à la question 15 et au paragraphe **« Réutilisation de l'appareil ».**

6 Que se passe-t-il si l'appareil a été éclaboussé ?
Si l'appareil reçoit des éclaboussures, vous devez l'essuyer. Quelques éclaboussures n'endommageront pas l'appareil, mais si vous le mouillez beaucoup, cela risque de l'endommager. Si l'appareil est mouillé, l'écran restera vide ou bien un symbole d'erreur s'affichera.

7 J'ai utilisé le test, mais aucun résultat ne s'est affiché à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?
Votre résultat doit apparaître à l'écran dans les 3 minutes qui suivent le test. Si aucun résultat n'apparaît, un symbole d'erreur s'affichera dans les 10 minutes. Reportez-vous à la question 15.

8 Quelle est la fiabilité du Test d'ovulation Clearblue Digital ?
Des essais approfondis en laboratoire ont démontré que le Test d'ovulation Clearblue Digital est fiable à plus de 99 % dans la détection du pic de LH précédant l'ovulation. La sensibilité du Test d'ovulation Clearblue Digital est de 40 mUI/ml.

9 Je n'ai pas détecté mon pic de LH. Pour quelle raison ?
Il est possible que votre pic de LH ait été trop faible pour être détecté ou que vous n'ayez pas ovulé au cours de ce cycle. Cela n'est pas inhabituel ; toutefois, nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous n'observez pas de pic de LH pendant 3 cycles consécutifs. Si vous manquez un test, il est possible que vous n'observiez pas de pic de LH ; n'oubliez pas d'effectuer les tests conformément aux instructions.

10 Certains médicaments ou certains états médicaux peuvent-ils avoir une incidence sur le résultat ?
- Lisez systématiquement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement avant d'effectuer un test.
- Certains médicaments et états de santé peuvent influer sur les résultats du test : par exemple, si vous êtes actuellement enceinte, si vous avez été récemment enceinte, si vous entrez en ménopause ou si vous êtes atteinte du syndrome des ovaires polykystiques, vous pourriez obtenir un résultat erroné. Cela peut également se produire si vous prenez des médicaments pour favoriser la fertilité contenant de l'hormone lutéinisante ou de la gonadotrophine chorionique humaine. Veuillez consulter votre médecin.
- Si vous avez des problèmes de fertilité diagnostiqués, consultez votre médecin pour savoir si le Test d'ovulation Clearblue Digital est adapté à votre cas.
- Le citrate de clomifène n'influence pas le test, mais il peut perturber la durée de votre cycle et, par conséquent, avoir une influence sur la date à laquelle vous devriez commencer vos tests. Pour poursuivre les tests, vous devrez peut-être entamer une nouvelle boîte de bâtonnets-tests et utiliser un nouvel appareil.
- Si vous obtenez des résultats inattendus, parlez-en à votre médecin.

11 J'ai récemment arrêté la contraception hormonale (p. ex. : la pilule contraceptive). Cela affectera-t-il les résultats ?
Non, cela n'a aucune incidence sur vos résultats. Toutefois, votre schéma hormonal naturel est perturbé par la contraception hormonale et, si vous avez récemment interrompu cette dernière, votre cycle peut être irrégulier et nécessiter un peu de temps avant de se stabiliser. Il est conseillé d'attendre que deux cycles menstruels naturels se soient écoulés et de relever la durée de chacun d'eux avant d'utiliser le Test d'ovulation Clearblue Digital.

12 Je pense être enceinte, que dois-je faire ?
Vous pouvez essayer d'utiliser notre gamme de Tests de grossesse Clearblue, fiables à plus de 99 % pour détecter une grossesse à partir de la date présumée des règles.
Si vous êtes enceinte, consultez votre médecin qui vous expliquera toutes les démarches à suivre. Pour votre santé, il est préférable de consulter votre médecin le plus tôt possible.

13 J'ai utilisé le Test d'ovulation Clearblue Digital pendant plusieurs mois, mais je ne suis toujours pas enceinte. Pour quelle raison ?
Pour les couples sans problèmes de santé, mettre une grossesse en route peut parfois prendre plusieurs mois. Nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous avez moins de 35 ans et que vous n'avez pas réussi à tomber enceinte après avoir essayé pendant 12 mois. Si vous avez plus de 35 ans, vous devez consulter votre médecin après avoir essayé pendant 6 mois ; si vous avez plus de 40 ans, veuillez immédiatement consulter votre médecin.

Messages d'erreur

14 Un symbole d'erreur clignotant (Erreur A) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt. Si vous ne le réinsérez pas suffisamment rapidement, un autre symbole d'erreur s'affichera à l'écran. Reportez-vous à la question 15.

15 Ce symbole (Erreur B) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Une erreur s'est produite pendant le déroulement du test. Raisons possibles :
- L'extrémité absorbante a été imbibée d'urine avant que le bâtonnet-test n'ait été inséré dans l'appareil.
- Vous n'avez pas gardé l'extrémité absorbante vers le bas, ou le test n'a pas été mis à plat après avoir été imbibé d'urine.
- Trop ou trop peu d'urine a été appliquée.
- Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt.

Ce symbole restera affiché pendant 8 minutes.
Vous devez faire un test avec un nouveau bâtonnet-test en veillant à bien respecter les instructions. Consultez la section **« Réutilisation de l'appareil »**.

16 Ce symbole (Erreur C) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le test n'a pas fonctionné comme prévu. Il est possible que le mode d'emploi n'ait pas été suivi correctement. S'il vous reste des bâtonnets-tests non utilisés, ne vous en servez **pas** avec cet appareil. Vous devrez effectuer un autre test au moyen d'un bâtonnet-test provenant d'une nouvelle boîte. Veuillez suivre attentivement les instructions.

17 L'appareil n'affiche rien à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le test n'a pas fonctionné comme prévu. Il est possible que le mode d'emploi n'ait pas été suivi correctement. Si vous n'avez pas encore uriné sur le bâtonnet-test, éjectez-le et recommencez. Si l'écran de l'appareil reste vide, il vous faudra le remplacer.

---

www.clearblue.com
Nos conseillers sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

0 805 540 267 Service et appel gratuits

Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Veuillez vous munir du produit, de l'emballage incluant la pochette en aluminium lors de votre appel.

Cet appareil DIV digital répond aux exigences de la norme EN 61326-2-6:2006 en matière d'émissions et d'immunité. Les contre-mesures CEM à l'intérieur de l'instrument électronique offrent une protection raisonnable contre les effets des interférences électromagnétiques susceptibles d'être rencontrés dans un environnement domestique. Les avertissements de prévention suivants s'appliquent aux équipements conformes à la norme EN 61326-2-6:2006 :
a) L'utilisation de cet instrument dans un environnement sec, surtout en cas de présence de matières synthétiques (vêtements synthétiques, moquettes, etc.), peut provoquer des décharges statiques destructrices qui peuvent entraîner des résultats erronés.
b) N'utilisez pas cet appareil à proximité de sources de rayonnement électromagnétique intense (p. ex. : téléphones portables), car elles pourraient empêcher son bon fonctionnement.

	Fabricant		Ne pas jeter avec les ordures ménagères
LOT	Numéro de lot	IVD	Dispositif médical de diagnostic *in vitro*
	Date de péremption	2 °C 30 °C	À conserver entre 2 et 30 °C
EC REP	Représentant autorisé dans la Communauté européenne		

La prise en charge médicale de la grossesse est très importante pour la santé du bébé. Nous vous conseillons donc de consulter un médecin avant d'essayer de concevoir un enfant.

Pour usage personnel à domicile. Pour diagnostic *in vitro* uniquement. Ne convient pas à une utilisation interne. Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests. Garder hors de portée des enfants. Conserver entre 2 et 30 °C. Porter à température ambiante pendant 30 minutes, si réfrigéré. Ne pas utiliser le bâtonnet-test si sa pochette protectrice est endommagée. Ne pas utiliser le bâtonnet-test après la date de péremption. N'utiliser les bâtonnets-tests du Test d'ovulation Clearblue Digital qu'avec l'appareil associé. Non destiné à un usage contraceptif.



SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.
Clearblue est une marque commerciale de SPD.
© 2024 SPD. Tous droits réservés.
CE 0123
2300689.00 06-2024